



**Association pour l'Etude, la Modification  
et la Thérapie du Comportement**

# Corps, Schémas et Boulimie

**Vendredi 15 et samedi 16 novembre 2019**

Information: [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be); [Michel.Ylieff@ulg.ac.be](mailto:Michel.Ylieff@ulg.ac.be)

## INSCRIPTION

*Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours  
Demande d'accréditation en Ethique en cours*

### **Université de Liège (Sart-Tilman)**

Quartier Agora, place des Orateurs (via Boulevard du Rectorat) ,  
bâtiments B33 et B31 (PARKING C ou D)

## PLAN ACCES

Avec la collaboration de:

Unité de recherche en Psychologie et en Neurosciences Cognitives (PsyNCog),  
du département de psychologie ULiège (prof. S. Blairy),  
Clinique Psychologique et Logopédique Universitaire (CPLU), ULiège.





# Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

**Batiment trifacultaire B 33 (parking C ou D)**

## Mini-atelier de formation à la supervision

### *La supervision en TCC: les difficultés rencontrées par les superviseurs*

Selon les directives de l'EABCT, le titre de superviseur requiert la participation régulière à des séminaires de formation continue. L'EABCT recommande la participation à des supervisions de superviseurs. L'atelier proposera une intervision dans laquelle nous tenterons de répondre aux questions suivantes : Qu'est-ce qu'un superviseur en TCC ? Quels sont les objectifs d'une supervision ? Quelles sont les difficultés récurrentes des superviseurs ? Nous répondrons à ces différentes questions dans le cadre d'un atelier interactif qui intégrera aux expériences personnelles des retours à la littérature scientifique et proposera des jeux de rôle. Les participants seront invités à présenter un cas spécifique de supervision qui illustre l'une des difficultés qu'ils rencontrent en supervision. **Cet atelier est réservé aux superviseurs reconnus par l'AEMTC et est limité à 15 personnes.**

### Atelier de formation en psychothérapie

Modérateurs: Dr André-Marie MASSON, Dr Philippe FONTAINE, Dr Yves SIMON

### *La médiation corporelle dans le traitement des troubles psychiatriques, un levier thérapeutique: expérimenter puis parler*

Le corps et son appréhension sont deux éléments essentiels de la conscience de soi. La connaissance du corps est une condition indispensable au rétablissement des patients souffrant de troubles somatiques, alimentaires, de traumatismes, de dépression et d'anxiété. Cependant, le corps est souvent oublié en santé mentale et en psychiatrie. Expérimenter avec son corps et élargir la zone du confort sont des voies possibles pour rétablir une image corporelle plus réaliste et plus positive. Dans cet atelier, plusieurs exercices individuels et un groupe basé sur 30 ans d'expérience clinique seront élaborés et discutés.

### *La thérapie des Schémas*

Après des rappels théoriques et de psychoéducation, l'atelier envisagera concrètement quand et comment utiliser la Thérapie des Schémas en complément de la TCC. D'un point de vue clinique, quand faut-il juste assouplir les Schémas ou travailler sur les Modes ? Comment repérer les Schémas et les assouplir ? Comment travailler sur les Modes et quel en est l'objectif ? Les techniques d'imagerie expérientielle, de conceptualisation, des chaises et de confrontation empathique seront abordées. L'atelier comportera deux illustrations cliniques (vidéos) et des jeux de rôle (3 par 3).

YOUNG, J. E., KLOSKO, J. S. & WEISHAAR, M. (2005). *La thérapie des schémas – Approche cognitive des troubles de la personnalité*. Louvain-la-Neuve : de Boeck Supérieur ; Pascal, B. (2015). *La thérapie des schémas – Principes et outils pratiques*. Paris : Elsevier Masson ;

### *Thérapie familiale des accès hyperphagiques et de la boulimie de l'adolescent*

Après l'atelier sur les comportements alimentaires restrictifs et l'anorexie mentale de l'adolescent (15e UE), l'objectif de cette formation à la thérapie spécifique des comportements hyperphagiques et de la boulimie de l'adolescent (*Family Based Therapy*) recommandée sur une base de données probantes. Elle a été étudiée dans deux RCT sur des adolescent.e.s atteint.e.s de boulimie. Elle s'adresse aux formes légères à sévères du trouble alimentaire de l'adolescent et semble plus intéressante qu'une approche individuelle. De façon collaborative, les parents soutiennent le jeune dans la gestion des comportements alimentaires et des conduites de vomissement. Cette procédure nécessite l'accord et l'engagement du jeune. Elle intègre les techniques du questionnement circulaire, de l'externalisation, de l'intervention sur les comportements et attitudes critiques et de la psychoéducation. La formation s'effectuera sur la base d'enregistrements audio et d'exercices pratiques. Des outils d'évaluation du processus et des fiches techniques seront fournis. Après cet atelier, les participants auront la possibilité d'intégrer une procédure de supervision individuelle ou en groupe (présentation de cas sur la base de leur propre enregistrement audio ou vidéo). Ils pourront également intégrer un réseau de thérapeutes formés en vue d'une formation continue sur la base de l'évolution des connaissances scientifiques dans ce domaine.

Lock et Le Grange (2009). *Treatment Manual for Adolescent Bulimia Nervosa, a Family Based Approach*. The Guilford Press

**Vendredi 15 novembre**

### Mini-atelier 1 (09h-12h)

Hilde NACHTERGAEL, psychologue psychothérapeute et superviseuse AEMTC, conseillère formation 3<sup>ème</sup> cycle UCL  
Sylvie BLAIRY, Docteur en psychologie, professeure ULiège, psychothérapeute et superviseuse AEMTC

### Atelier 2 (13h-19h)

Prof. Michel PROBST, Docteur en réadaptation et kinésithérapie, département des sciences de la rééducation, KULeuven

### Atelier 3 (13h-19h)

Corine LOBJOIE, psychologue clinicienne et psychothérapeute (Paris)

### Atelier 4 (13h-19h)

Yves SIMON, neuropsychiatre et psychothérapeute,  
Fati CAMARA, psychologue clinicienne et psychothérapeute, Centre Thérapeutique du Trouble alimentaire de l'Adolescent (CTTA), Le Domaine CH (Braine-l'Alleud)



Samedi 16 novembre

## Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

### Journée scientifique

Quartier Agora, place des Orateurs, 3, auditoire Durkheim, Faculté de  
droit, B31 (parking C ou D)

*Modérateurs : Prof. Sylvie Blairy, (ULiège), Dr Yves Simon (Braine-l'Alleud)*

09h30

**Mot d'accueil:** Dr Yves Simon, président de l'AEMTC

09h45

*La thérapie psychocorporelle: du corps perdu au corps retrouvé*  
Prof. Michel PROBST, docteur en réadaptation et kinésithérapie  
(KULeuven).

10h45

**PAUSE SANTE**

11h15

*L'indispensable thérapie des Schémas pour une grande majorité de  
nos patients .*  
Corine LOBJOIE, psychologue clinicienne, psychothérapeute (Paris).

12h15

**PAUSE DINATOIRE + séance posters\***

14h00

*Les recommandations récentes concernant la psychothérapie du  
trouble alimentaire de l'adolescent, praticabilité et perspectives .*  
Dr Yves SIMON, neuropsychiatre et psychothérapeute (Le Domaine  
CH, Braine-l'Alleud)

15h00

*La thérapie métacognitive des troubles émotionnels de A. Wels .*  
François Nef, Thérapeute comportementaliste, Professeur de  
psychologie à l'UCLouvain

16h00

**Prix des 2 meilleurs posters - Clôture de la journée.**

Dr Yves Simon, président de l'AEMTC



## Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

### (\* ) Communication affichée :

Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) (*résumé au secrétariat le 05/11 au plus tard*). La présentation d'un poster donne droit à une participation gratuite pour les membres AEMTC ou réduit le droit d'entrée à 25 euros pour les non membres. L'AEMTC attribue un prix de 100 euros pour le meilleur poster "Jeune chercheur" et pour le meilleur poster "Chercheur chevronné".

## Informations d'inscription

### Participation au mini-atelier 1 de formation en supervision (3h) du vendredi 15 novembre

40,00 euros (superviseurs AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/AFTCC)

### Participation à l'atelier 2, 3 ou 4 de formation en psychothérapie(6h) du vendredi 15 novembre :

120,00 euros/participants extérieurs;

80,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SSTCC/AFTCC.

*Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours*

### Participation à la journée scientifique du samedi 16 novembre :

25,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SSTCC/AFTCC;

50,00 euros/toute autre personne.

(les pauses santé et dînatoire sont incluses).

*Demande d'accréditation en Ethique en cours*



### Inscription :

Impérativement **avant le 11 novembre 2019** (surcoût de 20,00 € après cette date) via le lien [INSCRIPTION](#) ou le secrétariat de l'AEMTC.

L'inscription est effective après le paiement des droits de participation au compte: **BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257** (BNP Paribas Fortis) avec la communication « Atelier n°... » et/ou « JS 2019 ». Les attestations de paiement seront disponibles les 15 et 16 novembre.



### Informations :

Tél: +32 (0)4 227 14 01

e-mails: [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be); [Michel.Ylieff@ulg.ac.be](mailto:Michel.Ylieff@ulg.ac.be).

L'affiliation de **60,00 (ou 35,00) € à l'AEMTC** ([www.aemtc.ulg.ac.be](http://www.aemtc.ulg.ac.be)) donne droit à une réduction de 40,00 € sur le prix d'un atelier de formation et de 25 € pour la Journée scientifique ainsi que l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive ([www.rfccc.be](http://www.rfccc.be)) et la réception de la Lettre d'information trimestrielle. Cette affiliation tardive est également valable pour l'année 2020.