

Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte

Veillez lire attentivement chacun des énoncés suivants et entourer le nombre qui décrit le mieux à quel point l'énoncé est vrai pour vous, pour **la semaine écoulée, y compris aujourd'hui**.

	Pas du tout 0	1	Un peu 2	3	Beaucoup 4	5	Complètement 6
1. Il y a eu des choses que je devais faire que je n'ai pas faites*.							
2. Je suis content(e) de la quantité et du genre de choses que j'ai accomplies.							
3. Je me suis livré(e) à de nombreuses activités différentes.							
4. J'ai pris de bonnes décisions quant au genre d'activités et/ou de situations dans lesquelles je me suis engagé(e).							
5. J'ai été une personne active et j'ai accompli les objectifs que je m'étais fixés.							
6. La plupart des choses que j'ai faites avaient pour objectif d'échapper à quelque chose de désagréable ou à l'éviter*.							
7. J'ai passé beaucoup de temps à ressasser mes problèmes*.							
8. Je me suis livré(e) à des activités pour oublier que je ne me sentais pas bien*.							
9. J'ai fait des choses qui étaient agréables.							

Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte **Critères de cotation et d'interprétation (d'après Manos, Kanter & Luo, 2011)**

- **SCORE TOTAL :**

Le score total équivaut à l'addition de tous les items. Attention, les items suivis d'un astérisque (*) doivent être inversés. Les scores totaux varient de 0 à 54, les scores les plus élevés indiquant un plus haut niveau d'activation.

- **SOUS-EHELLES :**

Deux sous-échelles ont été identifiées par l'analyse factorielle : « *Activation* » et « *Evitement* ».

➤ Items « *Activation* » : 2-5

➤ Items « *Evitement* » : 6, 7, 8.

Dû au petit nombre d'items de chaque sous-échelle, il n'est pas recommandé d'utiliser ces scores séparément. Toutefois, ils donnent une idée de la composition du score total (Activation vs Evitement). Si le calcul du score de chaque sous-échelle semble nécessaire et/ou intéressant, il suffit d'additionner les scores obtenus à chaque item de l'échelle considérée. **Attention, il n'y a pas d'inversion dans la cotation pour les sous-échelles.**

Version originale : Behavioral Activation for Depression Scale – Short Form (BADS-SF)

Manos, R. C., Kanter, J. W., & Luo, W. (2011). The Behavioral Activation for Depression Scale-Short Form: Development and validation. *Behavior Therapy*, 42, 726-739.

Version en langue française (avec l'aimable autorisation de Jonathan Kanter) : Echelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte

Wagener, A., Van der Linden, M., & Blairy, S. (Article accepted). Psychometric properties of the French translation of the Behavioral Activation for Depression Scale - Short Form (BADS-SF) in non-clinical adults, *Comprehensive Psychiatry* (2014), doi: 10.1016/j.comppsy.2014.10.008

Toute demande de reproduction ou de diffusion de la version en langue française doit être adressée à : aurelie.wagener@ulg.ac.be
