

PATIENT : \_\_\_\_\_ DATE : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Échelle d'intolérance à l'inconfort

Les énoncés suivants concernent la façon dont les gens se sentent et se comportent. Pour chaque énoncé, entourez le chiffre qui décrit le mieux le degré avec lequel l'énoncé s'applique à vous.

	Ne me correspond pas du tout		Me correspond un peu			Me correspond tout à fait	
	0	1	2	3	4	5	6
1. Je suis capable de tolérer un haut degré d'inconfort physique*.	0	1	2	3	4	5	6
2. Mon seuil de tolérance à la douleur est élevé*.	0	1	2	3	4	5	6
3. Je prends des mesures extrêmes pour éviter de ressentir un inconfort physique.	0	1	2	3	4	5	6
4. Quand je commence à ressentir un inconfort physique, je prends des mesures rapides pour soulager cet inconfort.	0	1	2	3	4	5	6
5. Je suis plus sensible à l'inconfort que la plupart des personnes.	0	1	2	3	4	5	6

**Échelle d'intolérance à l'inconfort**  
**Critères de cotation et d'interprétation (d'après Schmidt, Richey & Fitzpatrick, 2006)**

---

- **2 FACTEURS :**

Deux facteurs ont été identifiés par l'analyse factorielle.

- Items « *Intolérance* » : 1, 2,
- Items « *Évitement* » : 3, 4,5.

Deux sous-scores peuvent être calculés pour chacun des deux facteurs en additionnant les items du facteur (items inversés). Un score total d'intolérance à l'inconfort peut également être calculé en additionnant l'ensemble des items (items inversés).

---

**Version originale** : Discomfort Intolerance Scale (DIS)

Schmidt, N., Richey, J., & Fitzpatrick, K. (2006). Discomfort intolerance: Development of a construct and measure relevant to panic disorder. *Anxiety Disorders, 20*, 263–280. doi : 10.1016/j.janxdis.2005.02.002

**Version en langue française (avec l'aimable autorisation de Norman Schmidt)** : Échelle d'intolérance à l'inconfort

Wagener, A., & Blairy, S. (Article accepté). Version française de la Distress Tolerance Scale et de la Discomfort Intolerance Scale. *Canadian Journal of Behavioural Science*.

Toute demande de reproduction ou de diffusion de la version en langue française doit être adressée à : <a href="mailto:aurelie.wagener@ulg.ac.be">aurelie.wagener@ulg.ac.be</a>
---