

PATIENT : \_\_\_\_\_ DATE : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Échelle d'observation de la satisfaction liée à l'environnement

En considérant votre vie au cours des **derniers mois**, évaluez chacun des éléments suivants en utilisant l'échelle ci-dessous.

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	D'accord	Absolument d'accord
1. De nombreuses activités de ma vie sont plaisantes.				
2. J'ai pris conscience que de nombreuses expériences me rendent malheureux/-se*.				
3. De manière générale, je suis satisfait(e) de la manière dont je passe mon temps.				
4. Il est facile pour moi d'éprouver du plaisir dans la vie.				
5. Les autres semblent avoir des vies plus épanouies*.				
6. Les activités qui étaient autrefois amusantes ne sont plus agréables*.				
7. J'aimerais trouver des hobbies qui me procurent un sentiment de plaisir*.				
8. Je suis satisfait(e) de mes réalisations.				
9. Ma vie est ennuyeuse*.				
10. Les activités auxquelles je participe ont généralement des conséquences positives.				

**Échelle de satisfaction liée à l'environnement**  
**Critères de cotation et d'interprétation (d'après Armento et Hopko, 2007)**

---

Le score total équivaut à l'addition de tous les items. Attention, les items suivis d'un astérisque (\*) doivent être inversés. Les scores totaux varient de 10 à 40, les scores les plus élevés indiquant un plus haut niveau de satisfaction environnementale.

---

**Version originale** : Environmental Reward Observation Scale (EROS)

Armento, M., & Hopko, D. (2007). The Environmental Reward Observation Scale (EROS): Development, Validity, and Reliability. *Behavior Therapy*, 38, 107 – 119.

**Version en langue française (avec l'aimable autorisation de Derek Hopko)** : Echelle de satisfaction liée à l'environnement

Wagener, A., & Blairy, S. (2015). Validation and Psychometric Properties of the French Versions of the Environmental Reward Observation Scale and of the Reward Probability Index. *Psychologica Belgica*.

Toute demande de reproduction ou de diffusion de la version en langue française doit être adressée à : <a href="mailto:aurelie.wagener@ulg.ac.be">aurelie.wagener@ulg.ac.be</a>
---