

### **1. Renseignements personnels**

DEMOULIN Catherine

Psychologue

D.N : 11.12.1968

Belge

Divorcée

N° registre national : 68.12.11-158.54

19 rue Damry

4100 Bonnelles

0495/ 60 99 22

[demoulin.catherine4@gmail.com](mailto:demoulin.catherine4@gmail.com)

Niveau de français : excellent

### **2. Diplômes et formations universitaires initiales :**

Licence en psychologie Ulg 1993.

Certificat de spécialisation en psychothérapie cognitivo comportementale Ucl 1997.

Formation inter universitaire en tabacologie (FARES) 2003.

Maître de stages à la faculté de psychologie depuis 1998.

Formation à l'entretien motivationnel niveau 1 (2005) , niveau 2 (2015).

Superviseur pour le troisième cycle en psychothérapie depuis 1999.

Cycle de base de mindfulness, Ucl 2016.

Formation à la cohérence cardio respiratoire, Chba 2016.

### **3. Formations continues pour les 24 derniers mois :**

Jean Louis MONESTES : « Le symbolisme en thérapie, comprendre, cibler et utiliser les valeurs, atelier Uliège, 25.11.2016.

Dixième forum européen cœur, exercices et prévention, 23-25.03.2017 Paris.

Frédéric DIONNE : « intégrer l'ACT dans sa pratique habituelle », atelier 12.05.2017 université été Aemtc, CHU UCL Namur.

Laurence GORAJ : « Gestion des risques psychosociaux » : Pulso, 18.05.2017 Leuven.

Cynthia ACCA : « Les violences conjugales et travail avec les familles », 21.04.2018, université d'été Aemtc, Le Domaine, Braine l'Alleud.

Sylvie WILLEMS, Evidence Base Practice – module 1, 29.03.2018, Uliège.

Anne-Marie ETIENNE, Accompagner la pratique supervisée en psychologie clinique, module .25.05.2018, Uliège.

Anne Marie ETIENNE, accompagner la pratique supervisée en groupe, module 3, 08.06.2018, Uliège.

Béatrice BROUETTE, l'identité professionnelle et qualité de vie professionnelle, module 4, 22.06.2018, Uliège.

Benjamin ROUX, séance de maintien mindfulness, 25.09.2018, Ucl.

46<sup>ème</sup> congrès de TCC, 13/12/2018-15/12/2018, Paris, France.

### **4. Expérience professionnelle:**

Psychologue et neuropsychologue à temps plein à la clinique psycho-gériatrique du Peri (Liège).

Service de gériatrie (Prof. Ylieff) du 02/05/1995 au 30/05/1996.

Psychologue à temps partiel au Centre Hospitalier Universitaire (Liege) :  
Service de neurochirurgie (Prof Born) du 02/05/1997 au 01/08/1997.

Psychologue à temps partiel au Centre Hospitalier Universitaire (Liège):  
Unité de revalidation neuropsychologique (Prof. Moonen) 02/02/1998-01/01/2001.

Consultations spécialisées en Thérapie comportementale et gestion du stress (Service du Prof Fontaine de 1998 à 2002 puis du Prof S. Blairy).

Consultante en gestion du stress professionnel pour l'ISW, Eupora, Pulso (institut stress et travail) depuis 1998.

Consultations spécialisées en thérapie comportementale en privé depuis 1998.

Psychologue à temps partiel à l'hôpital du Bois de l'Abbaye (unité de revalidation cardiaque du Dr Foidart) depuis 01/02/2002.

Responsable du Centre d'aide aux fumeurs du CHBA depuis 2006.

Formation pour l'IFC du module sur les troubles alimentaires la Louvière (16/11/2009 et 17/11/2009) Ciney 30/11/2009,01/12/2009) et Bruxelles 18/01/2010 et 19/01/2010).

Formation pour l'IFC du module de gestion du stress dans l'enseignement spécialisé à Esneux (14/02/2011 et 15/02/2011) et à Schaltin (28/02/2011 et 01/03/2011).

Soutien aux victimes des attentats de Zaventem (111 heures de permanence , aéroport de Zaventem) du 01/04/2016 au 21/05/2016, Eupora.

Soutien au personnel de Red market lors de l'annonce du licenciement (8.11.2016). Eupora

#### **4 . Experience pédagogique:**

Depuis 1998 diverses collaborations avec le service du Prof Fontaine puis du Prof Blairy pour les cours d'analyse de cas sur les thèmes des troubles alimentaires, les phobies, les attaques de panique et au cours de processus psychothérapeutiques. (Uliège)

Encadrement régulier des séminaires d'accompagnement de stage pour les étudiants master 1 et 2 (Uliège, service du Prof. Blairy)

Participation à l'élaboration de capsules vidéo a pour le cours pratiques des techniques d'observation, d'examen et d'entretien (Uliège, Prof. Willems). 2016

Encadrement de travaux pratiques pour les étudiants, cours PSYC 1008 (Uliège Prof. Willems). 2018

Formation pour l'IFC sur le thème des troubles alimentaires auprès des enseignants : La

Louvière école le Clair Logis 16-17/11/2009.

Formation pour l'IFC sur le thème des troubles alimentaires auprès des enseignants : Ciney 30/11/2009-01/12/2009.

Formation pour l'IFC sur le thème des troubles alimentaires auprès des enseignants : Bruxelles 19/01/2010-08/02/2012

Formation pour l'IFC sur le thème des troubles alimentaires auprès des enseignants : Namur 28/02/2011-01/03/2011.

Formation pour l'IFC sur le thème de la gestion du stress auprès des enseignants : Esneux 14/02/201-15/02/2011.

Formation pour les sages femmes de la maternité du CHBA sur la gestion du tabac chez la femme enceinte : 21/03/2011 et 04/04/2011.

Formation à la relaxation pour les étudiants de l'Ulg dans le cadre du programme Zen études : 03/03/2012, 17/03/2012 ; 24/03/2012 ; 07/04/2012 ; 28/04/2012.

## **6. Expériences scientifiques**

« Approches du processus de renoncement au tabac » mémoire de licence, 1993.

« Création et application d'un programme de gestion du stress chez des revalidés cardiaques », mémoire de troisième cycle, 1997.

Study coordinateur pour 3 études cliniques multicentriques en urologie de 2000 à 2001, CHU Prof Andriane.

« Interaction entre stress-café et tabac », mémoire de tabacologie, 2004. Prix du meilleur mémoire.

« Interventions psychothérapeutiques dans les maladies somatiques, accompagner les patients et leurs proches », Chapitre 1 Thérapies comportementales et cognitives, illustrations cliniques. Éditions de Boeck, 2016.

Participation à des projets de recherche : lectrice et co- promotrice de mémoires de licences en psychologie, de tabacologie et de graduat en psychologie.

Services rendus à la communauté : animation d'un stand lors de la journée mondiale sans tabac.

## **7. Compétences transversales :**

Langues : anglais très bon niveau.

Informatique : word, excell, power point.