

Stéphanie BRADFER

38 ans - Belge

Rue Louis Schmetz, 2 A

Mariée

4608 Warsage

NN 80.10.17 – 168.05

G.S.M. : 0478/ 24 20 81

Email : stephanie.bradfer@guest.ulg.ac.be

Profession: Psychologue clinicienne et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste au CHU de Liège, à la CPLU (ULiège) et en cabinet privé. Expérience en psychopathologie.

Profil :

- **Licenciée en Psychologie (option Clinique). Expérience de près de 10 ans en psychothérapie cognitivo-comportementale auprès d'adultes, d'adolescents et d'enfants, basée sur des théories empiriquement validées.**
- **Formation en Psychothérapie cognitive et comportementale obtenue en 2009 à l'UCL.**
- **Interventions pédagogiques pour le service du Professeur Blairy (Uliège)**
- **Expérimentée dans l'animation de groupes de parole et à la conduite de groupes de gestion du stress et d'affirmation de soi.**
- **Pratique courante des méthodes de relaxation.**
- **Entretiens d'évaluation, hypothèses psychodiagnostiques, concrétisation de cas.**
- **Expérience dans l'administration et l'interprétation d'épreuves et de batteries psychologiques (Rorschach, T.A.T., C.A.T., WAIS-III, NEO PI-R, MMPI 2, ...) et utilisation variée d'échelles psychologiques (BDI, STAI-A et B, SCL-90, etc.).**
- **Travail en équipe pluridisciplinaire (psychiatre, éducateur, infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, assistante sociale) et esprit de concertation.**
- **Rigueur, sens des responsabilités, respect d'autrui, maîtrise de soi.**
- **Capacité d'écoute, empathie, esprit d'analyse.**
- **Membre de la F.B.P et de l'A.E.M.T.C. Superviseuse officielle A.E.M.T.C. depuis 2015.**
- **Agrément Solidaris obtenu en 2013.**
- **Présentation sur la prise en charge TCC de la Trichotillomanie effectuée à un GLEM de Psychiatrie (Hôpital La Clef).**

• **Formations initiales et continues**

- 2019 : Formation prévue en hypnose, organisée par le Professeur Faymonville (CHU de Liège).
- 2018 : Formation (en cours) en ligne « MOOC – Agir pour sa santé », organisée par le Professeur Anne-Marie Etienne
- 2018 : Participation (en cours) aux modules « Accompagner la pratique supervisée en psychologie clinique », organisés par le Professeur Anne-Marie Etienne et Madame Stéphanie Delroisse
- 2017 : Formation en déontologie dispensée par le Professeur Adélaïde Blavier (Uliège).
- 2016 – 2017 : Formation sur la réalité virtuelle en psychothérapie, organisée par ULiège
- 2013-2014 : Post-formation de couples (C.F.T.F., Jacques Beaujean).
- Depuis 2009 : Participation à chaque cycle de conférences en Psychiatrie du CHU de Liège.
- 2009 : **Master complémentaire conjoint - Certificat inter-universitaire** (UCL-ULg-Université de Genève) en évaluation et intervention psychologique de type cognitivo-comportementale (Grande Distinction). Travail de fin d'études réalisé sur la prise en charge TCC de la trichotillomanie.

- 2001-janvier 2005 : Université de Liège ; **licence en Sciences Psychologiques** (Distinction)
- 1999-2001 : Université de Liège ; candidature en sciences psychologiques
- 1998-1999 : Athénée communal Maurice Destenay ; Enseignement secondaire : langues modernes

- **Expériences professionnelles et pédagogiques**

- **Depuis 2015 :** Intervention dans le cours « La relation d'aide » du Professeur Despina Naziri (ULiège) ; sujet portant sur la relation thérapeutique en TCC.
- **De 2015 à 2017 :** Membre du conseil d'administration de l'UPPCF.
- **Depuis 2015 :** Superviseuse officielle de l'A.E.M.T.C.
- **Depuis octobre 2012 :** Intervention pédagogique dans le cours « Examen clinique de l'adulte » du Professeur S. Blairy – Cours sur le TOC – Animation de « Séminaires d'accompagnement de stage » de Masters 1 & 2 – Uliège – Cours de relaxation donné 2 fois en Bac 3 et en Master 2.
- **Avril 2009 – avril 2015 :** Animation de groupes de relaxation pour étudiants universitaires. Collaboration entre le service du Professeur S. Blairy et le Service de Guidance et d'Orientation de l'ULiège (projet « Zen études »). Apprentissage de techniques de relaxation en vue de se préparer aux examens. Mise en place de deux sessions par an (avril-mai et novembre-décembre) comportant chacune 5 séances d'une heure.
- **Depuis février 2009 :** Consultante indépendante à la CPLU (ULiège) – Service de thérapies cognitivo-comportementales du Professeur S. Blairy. Suivis d'adultes, d'adolescents et d'enfants pour des pathologies anxieuses (PTSD, TOC, TAG, etc.) et dépressives. Prise en charge de la trichotillomanie. Supervision d'étudiants de 2^e et 3^e cycle.
- **Depuis le 2 janvier 2009 :** CDI mi-temps. Psychologue nommée dans le service de Psychiatrie du Professeur Scantamburlo (CHU de Liège). Prise en charge cognitivo-comportementale des patients hospitalisés ; rédaction de profils de personnalité ; animation de groupes (alcool, affirmation de soi) ; participation aux études en cours dans le service ; maître de stage à chacune des périodes (Masters 1&2).
- **Depuis mai 2008 :** Psychothérapeute indépendante complémentaire en cabinet privé, en collaboration avec Mesdames D. Sarto et B. Brouette. Prises en charge thérapeutiques cognitivo-comportementales d'adultes, d'adolescents et d'enfants.
Pathologies traitées : Troubles anxieux, troubles dépressifs, troubles alimentaires, trichotillomanie.
- **Novembre 2007 – Fin décembre 2008 :** Psychologue à l'Unité diagnostique de l'Hôpital Vincent Van Gogh (Marchienne-au-Pont), CDI mi-temps. Entretiens psychologiques à visée diagnostique. Rédaction de bilans de fonctionnement (analyse fonctionnelle, évaluation multi-axiale, questionnaires, conclusions) dans le but d'orienter les patients vers la prise en charge la plus adaptée à leurs besoins.

- **Autres expériences (CDD, CDR, volontariat)**

- 01/2007 – 08/2007 : CDR 4/5^e temps. Psychologue au Centre de Réadaptation Fonctionnelle d'Ans. Psychothérapies d'enfants et d'adolescents en difficulté psychologique. Passation d'épreuves (QI, Rorschach, CAT) et rédaction de bilans. Travail en collaboration avec une ergothérapeute, des logopèdes, un psychomotricien, une assistante sociale.

- 11/2006 – 12/2006 : CDD mi-temps. Agent de suivi dans le cadre du « Projet Activation ». Réinsertion socio-professionnelle de personnes issues de structures psychiatriques.

- 09/2006 – 11/2006 : Centre de Réadaptation Fonctionnelle de Vottem (A.I.G.S.) → Volontariat
Suivis et bilans psychologiques d'utilisateurs adultes. Animation de groupes. Testings psychologiques.

- 08/2005 – 10/2006 : Centre de Défense Sociale de Paifve (A.I.G.S. – A.S.J. Liège 2) Agent de suivi volontaire dans le cadre de visites rendues aux détenus.

- 02/2006 - 08/2006 : CDD 19h/sem « asbl Aid'Emploi » (Spa)

Animation de modules d'orientation professionnelle dans le but de réinsérer sur le marché du travail des personnes demandeuses d'emploi. Suivis individuels de ces personnes.

- 10/2005 - 08/2006 : O.I.S.P. « Alternatives Formations » (Wandre) → Agent de suivi volontaire

Analyse de la situation (objectifs-moyens) et entretiens de suivi de personnes en recherche d'emploi.

- 08/2004 – 11/2004 : C.H.U. Brull (6^e étage), service de Gynécologie

Rencontre de femmes ménopausées dans le cadre d'un travail de recherche intitulé : « Impact de l'hormonothérapie suppléative sur la satisfaction sexuelle de femmes ménopausées. »

- 09/2003 – 02/2004 : Stage au CR12 du CHP « Petit-Bourgogne » (Cointe)

Entretiens de soutien et d'évaluation psychologique réguliers et ponctuels dans le cadre de suivi de personnes schizophrènes, démentes séniles, dépressives, toxicomanes et/ou alcooliques. Administration de tests d'évaluation et rédaction de bilans psychologiques. Animation de groupes de parole (Assuétudes, etc.). Participation aux réunions et au travail d'équipe. Travail en salle.

- 01/2003 – 05/2003 : Stage au service de Cardiologie et des Soins Intensifs du CHR Citadelle

Prise en charge de patients ayant subi un infarctus ou souffrant d'autres pathologies cardiaques. Entretiens individuels de soutien et animation de groupes de gestion du stress. Suivi de personnes souffrant d'une dépendance alcoolique et/ou tabagique. Réconfort de personnes en détresse hospitalisées aux soins intensifs ainsi que de leur entourage.

- **Langues**

- Français : Langue maternelle

- Anglais : Compréhension usuelle de la langue parlée et lecture aisée de la littérature

- Allemand, Espagnol : Elémentaires

- **Divers**

- Permis de conduire B et voiture personnelle
- Bonne capacité d'utiliser les logiciels de bureautique (Word, Excel, PowerPoint) et le réseau informatique (Internet,...).